

# 出張プラン



ここでは、ビジネスマンの方が1泊2日の出張に東京に出ると仮定して、飛行機の時間別に私たちが「出張プラン」と題して様々なプランを提案します！  
ぜひ、参考にしてみてください♪

## 羽田空港から電車で移動

- 横浜まで……約28分
- 品川まで……約22分
- 東京駅まで…約29分



## \* 出張プラン(昼→昼) \*

(まずは、15:15に羽田について、次の日の11:15の便で帰ると想定した出張です。  
**東京滞在時間は約20時間!**この時間をこのように時間を使えば、仕事もできて東京観光もできるのでは？

ということで**出張プラン(昼→昼)**として考えてみました!

17:00～の会議  
にも間に合う!

<飛行機の時間> 1日目 13:45 (石見発)→15:15 (羽田着)  
2日目 11:15 (羽田発)→12:45 (石見着)

## \* 1日目 \*

会議が終わったら、ホテルでゆっくりするもよし! 飲みに行くもよし!



### 兎屋

オーナーは島根の人だという兎屋。  
和風居酒屋で職人料理と接客が売りです!  
日本酒の品ぞろえも豊富です!



兎屋のQR  
コードです!

## \* 2日目 \*

13 時頃には石見空港に着くので、夕方の仕事にも間に合いますよ♪  
飛行機の時間まで夕方の仕事の打ち合わせなどもできます！

みっちり仕事が  
できるオススメの

# \* 出張プラン(昼→夕) \*

次に、15:15 に羽田に到着し、16:25 に羽田空港を出る場合の**出張プラン (昼→夕)**です！

東京滞在時間は約 27 時間！

＜飛行機の時間＞	1 日目	13:45 (石見発)→15:15 (羽田着)
	2 日目	16:25 (羽田発)→17:55 (石見着)

## \* 1日目 \*

翌日の会議の準備  
そのあとはゆっくりディナー

## \* 2日目 \*

9 時～ 15 時の間に会議が可能！  
仕事、仕事で時間に余裕なんてない！と思っているあなた！  
実は短時間でも見て回るところはあるんですよ♪



# \* 出張プラン(タータ) \*

最後は、19:55 に羽田空港に着いて、16:25 に出発する場合の**出張プラン (タータ)**です。

東京滞在時間は約 20 時間！

<飛行機の時間> 1日目 18:25 (石見発)→19:55 (羽田着)  
2日目 16:25 (羽田発)→17:55 (石見着)

## \* 1日目 \*

### VINO・DELLA・PACE(ヴィーノ・テッラ・パーチェ)



北イタリア中心の郷土料理を提供しています。  
25歳でイタリアに渡った店長の  
小西達也氏(松江出身)がシェフを  
務めています！



東京都港区西麻布4-2-6  
菱和ビル西側1F  
最寄り駅 日比谷線  
広尾駅3番出口から徒歩9分  
TEL 03-3797-4448  
営業時間 18:00～翌0:30

## \* 2日目 \*

飛行機の時間は 16:25 だから好きなだけ  
会議もできる！  
会議前は皇居で散歩♪  
会議前にスッキリ リフレッシュ！

前泊だから午前中の  
会議にも余裕をもって  
出席できます！



東京への出張は大変。

でも、石見空港からの飛行機を  
有効活用することで、

これだけ余裕とメリットが生まれるのです！



- ▶ 15時ごろに東京に着くので、ホテルのチェックインも余裕！
- ▶ 会議などが 17時~ならその日のうちに仕事を済ませられる！
- ▶ 翌日の仕事の準備をしても時間はたっぷり、  
明日に備えてゆっくりディナー！
- ▶ なにより、石見の飛行機は割引を使えば実は激安！  
(6,500 円~)

どうでしょうか？

意外と時間があるので、

空き時間を様々なことに使えると

思いませんか？



# 羽田空港の施設

## ラウンジ

6:00~20:00



休憩はもちろん  
仕事もできます!!

ターミナル全エリア  
無線LANサービスあり!

**エアポートラウンジ**  
フリードリンクサービス  
(ソフトドリンクのみ)  
1,030円(税込)  
ゴールドカードか搭乗券  
または控え等をお持ちの  
方は無料でご利用いた  
だけます。

## 会議室

9:00~21:30  
(受付終了18:00)



貸会議室で  
打ち合わせが  
可能です!!

オリオン 貸会議室

## 身だしなみ

時間に余裕がある時は  
身だしなみのチェック!



床屋 エアポートバーバー  
9:00~18:00

靴みがき コロンフス  
9:00~19:00



## 癒し

リラクゼーション施設で出張の  
疲れを癒しませんか?

グランラフィネ  
9:00~20:00  
(受付終了19:30)



# 石見空港の施設

## 食事

キッチン「そらら」  
9:30~14:00  
16:00~18:15

キッチン「そらら」で  
食事を済ませて出発するのもいいかも!



## お土産

エアポートショップ 萩・石見  
9:30~18:15

「エアポートショップ 萩・石見」で  
萩・石見の特産品を手土産として  
買っていくのはいかが?



## お弁当

萩・石見空港の名物「空弁」を事前に  
予約して機内で召し上がれ!



さざえ弁当  
930円(税込)

※前日正午までの  
受付となります。  
(当日のご予約はできません。)

空弁のご予約・お問い合わせ  
石見空港ターミナルビル  
TEL:0856-24-0010

(萩・石見空港ホームページ:  
<http://www.iwami.or.jp/airport/info/lunch.htm>)



# 東京観光



## 観光案内



## 観る・遊ぶ



## 映画館



東京の観光公式サイト GO TOKYO

映画.com

## グルメ

## ショッピング



どこへ行こうか？

## 東京での島根のグルメ

このサイトは島根グルメファンの交流サイトです。東京でも島根の良さを感じられる場所に行ってみては如何ですか？



<http://www.shimanegourmet.com/index.htm>

## Pick Up

### KURIKURI COFFEE

益田市のお店の味が東京でも味わえます。益田市のお話をしながら仕事の疲れをとってみては如何ですか？コーヒー好きの方は是非！



<http://www.kurikuricoffee.jp/page/4>

石見空港を使って1泊すれば空いた時間でこんなにも多くのお店に行けます。魅力的ですね！

# あなたはどっち？




**日帰り派**  
他空港利用の場合



**一泊派**  
昼→昼プラン



	1日目	出張明け	
4:00	起床	定時に出勤（体力的にハード・・・）	
5:00	移動		
6:00			
7:00			
8:00			
9:00			
10:00	会議		
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00		眠い（‘A’。）	
16:00			
17:00			
18:00			
19:00	移動		
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			
0:00	帰宅、就寝		
1:00			

	1日目	2日目
4:00	時間に余裕が持てる！	
5:00		
6:00		起床
7:00		
8:00		
9:00		打ち合わせ
10:00	準備など	移動
11:00		
12:00		
13:00		
14:00	移動	
15:00		仕事
16:00		
17:00		
18:00		
19:00	会議/会合	
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		
0:00	就寝	
1:00		

移動時間も短くラクラク！

夕方の仕事にも間に合います！

## ▶リンク

運賃助成キャンペーンや

石見空港～津和野間▶萩間の乗り合いタクシー

などの情報は下記のサイトで検索を!!



萩▶石見空港～地方と都市をつなげる空の玄関口～

<http://www.iwami.or.jp/airport/>



(注) 価格・運賃は 2014 年 12 月現在の調査にもとづきます。

### 【編集・発行人】

橋口菜々・阿波根亮太・杉村海帆・星川益江・丸尾一真・宮川遼

### 【連絡先】

〒697-0016 島根県浜田市野原町 2433-2 島根県立大学西藤ゼミ